



Maaïke Smit enthousiast over Bijna Thuis Huis (© Foto Jannette Weultjes)

## Maaïke Smit enthousiast over Bijna Thuis Huis

**Emmeloord - ‘De gesprekken met de vrijwilligers van het Bijna Thuis Huis waren heel fijn. Achteraf realiseerde ik me pas hoe waardevol die zijn geweest in mijn verwerkingsproces’, vertelt Maaïke Smit (52).**

In oktober 2018 wordt duidelijk dat Maaïkes moeder niet lang meer te leven heeft. Maaïke woont in Emmeloord, net als haar moeder, maar doordat Maaïke in een rolstoel zit, kan ze in de laatste fase beperkt mantelzorg bieden. Maaïke heeft in haar jongere jaren over de hele wereld op hoog niveau wedstrijden rolstoeltennis en -basketbal gespeeld, met als hoogtepunt een gouden medaille voor rolstoeltennis tijdens de Paralympische Zomerspelen van 1996 in Atlanta. Maaïke is enig kind en haar ouders staan altijd voor haar klaar. Wanneer haar moeders gezondheid achteruit gaat, doet ze er alles aan om er voor haar te zijn. Maaïkes vader is 12 jaar eerder al overleden.

### Bijna Thuis Huis beste oplossing

In oktober 2018 wordt duidelijk dat haar moeders einde in zicht komt. ‘Mijn moeder wilde erg graag thuis blijven, dus ik heb er alles aan gedaan om dat te regelen.’ Gelukkig konden vrijwilligers van Stichting Terminale Thuishulp

Noordoostpolder – Urk 's nachts bij haar waken. Na twee nachten ging ze hard achteruit en kwam het Bijna Thuis Huis in beeld. In de Hof van Smeden heeft de stichting twee hospiceruimtes met 24-uurszorg voor terminaal zieken.

Ik had dezelfde dag nog een intakegesprek en de volgende dag kon mijn moeder al komen. Het was fijn dat in het gesprek van alles werd besproken, zoals hoe de diensten van de vrijwilligers lopen, wie het hospice schoonmaakt, de hoogte van de kleine eigen bijdrage en dat mijn moeder na haar overlijden elders moest worden opgebaard, zodat de ruimte weer beschikbaar was voor een ander. Het thuiszorgteam dat mijn moeder dagelijks in haar woning verzorgde, bleef dit ook doen in het hospice. Dat was heel prettig.'

## Goed voorbereide vrijwilligers

Maaike is zoveel mogelijk in het hospice. Dankzij de aanwezige wif probeert ze zelfs nog wat te werken. 'Mijn hoofd stond daar echter helemaal niet naar en toen een collega me aanspoorde vrij te nemen, was dat een opluchting. Zo kon ik me volledig richten op mijn moeder.' In het Bijna Thuis Huis draaien de vrijwilligers dag- of nachtdiensten.

'De een had jarenlange ervaring en de ander was net begonnen, maar ze waren allemaal heel plezierig. Ze stelden zich bescheiden op en stemden altijd af wat de wensen van ons waren over hun aanwezigheid in de kamer waar mijn moeder lag. We vonden het vaak juist gezellig als ze erbij zaten. De vrijwilligers waren goed voorbereid. Ze hebben allemaal een training gevolgd en worden goed opgevangen door hun team en coördinator. Ook hebben ze een duidelijke overdracht. Het is een professionele organisatie.'

## Cursus voor nieuwe vrijwilligers

Op 20 februari start de Terminale Thuishulp weer een cursus voor nieuwe vrijwilligers. Maaike is enthousiast: 'Wanneer je graag iets wilt betekenen voor een ander, dan is dit heel dankbaar werk.'

Vrijwilliger worden, klik op [www.tthnop-urk.nl](http://www.tthnop-urk.nl)