



Kitty Heerspink (zittend) en Arian Haverkamp in de woonkamer van het Bijna Thuis Huis van Stichting Terminale Thuishulp

Foto Jannette Weultjes

‘We krijgen zoveel terug’

Stichting Terminale Thuishulp start 15 februari een cursus voor mensen die zich ook als vrijwilliger voor de stichting willen inzetten. Aanmelden is nog mogelijk.

EMMELOORD

‘Ik weet niet of ik dit werk zou doen als ik er voor betaald zou worden’, stelt Arian Haverkamp uit Emmeloord. Ze werkt sinds 6 jaar als vrijwilliger voor Stichting Terminale Thuishulp. In haar werk staat ze mensen bij in de laatste fase van hun leven. ‘Veel mensen snappen niet dat ik er vrijwillig voor mensen wil zijn die op korte termijn overlijden, maar op deze manier kan ik iets wezenlijks betekenen voor een ander. Het geeft mij veel voldoening. Daar kan geen geld tegenop.’

Kitty Heerspink uit Emmeloord is ook vrijwilliger. ‘Ruim 6 jaar geleden zag ik een advertentie van Stichting Terminale Thuishulp, waarin vrijwilligers werden gevraagd. Het sprak me meteen aan. Ik wilde al een tijdje

meer met mijn gevoel doen, maar ik wist niet goed hoe. De advertentie heeft een maand aan mijn prikbord gehangen en toen heb ik informatie opgevraagd. Iemand van de stichting kwam bij mij thuis uitleggen wat het werk inhoudt en ik was meteen geboeid.’

Arian en Kitty hebben samen de vrijwilligerscursus gedaan. ‘We hebben als groep nog steeds veel contact. We maken vergelijkbare dingen mee en dat schept een band. We doen twee keer per jaar iets gezelligs met elkaar en we treffen elkaar elke maand bij de themabijeenkomst van de stichting. Daarin worden toepasselijke onderwerpen behandeld, zoals overlijden en rouw, maar ook tiltechnieken. Daarnaast krijgen we prima begeleiding van de coördinatoren.’

Mantelzorgers

De vrijwilligers werken zowel bij de cliënt thuis als in het Bijna Thuis Huis in Emmeloord. Ze zijn er voor de cliënt, maar in de praktijk verlichten ze tevens het werk van de mantelzorgers. Arian legt uit: ‘Het draait om de terminaal zieke. We proberen te achterhalen waar hij of zij behoefte aan heeft en doen ons best om daar zoveel mogelijk aan tegemoet te komen.’ Kitty vult aan: ‘Uiteraard hebben we ook vaak gesprekken met de mantelzorgers. Sommige mantelzorgers zijn heel moe en zijn blij dat wij een deel van hun taken overnemen. Andere mantelzorgers zijn heel bang voor de dood van hun geliefde en vinden het prettig dat wij erbij zijn als het moment daar is. Wij weten hoe we moeten handelen bij een

overlijden. Dat is voor de mantelzorgers een geruststellende gedachte.’

Bijzondere periode

Kitty en Arian zijn heel blij dat het vrijwilligerswerk voor de stichting op hun pad is gekomen. ‘We krijgen er zoveel voor terug, dat is gewoon niet uit te leggen. Wij horen regelmatig van de mantelzorgers dat ze zo blij zijn dat wij er zijn. Terwijl wij het juist bijzonder vinden dat we in zo’n kwetsbare periode aanwezig mogen zijn. De cliënten zijn echt zichzelf en dat is heel bijzonder.’

Jannette Weultjes

Mensen die vrijwilliger willen worden een aan de cursus willen meedoen. Aanmelden kan via 06-30100040 of kijk op www.tthnop-urk.nl voor meer informatie.